

# Transplantasi Dapat Tingkatkan Harapan Hidup Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik

Transplantasi ginjal merupakan terapi gagal ginjal paling ideal, karena bisa mengatasi permasalahan akibat penurunan fungsi ginjal.

**JAKARTA (IM)** - Penyakit ginjal kronik disebut menjadi masalah kesehatan masyarakat di seluruh Indonesia saat ini. Prof Dr dr Endang Susalit SpPD-KGH, FINASIM, mengatakan, prevalensinya pada orang dewasa mencapai 10 persen.

Menurut Ketua Tim transplantasi ginjal RS Siloam Asri ini, penyakit ginjal kronik yang tidak dapat diatasi dengan pengobatan dan diet rendah protein akan berakhir dengan gagal ginjal.

Dijelaskannya bahwa gagal ginjal dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup pasien, yang pada umumnya memerlukan pengobatan pengganti ginjal, yaitu dialisis atau transplantasi ginjal.

Prof Endang mengatakan bahwa dapat dikatakan dikatakan transplantasi ginjal merupakan terapi gagal ginjal paling ideal, karena bisa mengatasi permasalahan akibat penurunan fungsi ginjal.

"Tidak seperti dialisis yang hanya dapat mengatasi sebagian masalah saja. Manfaat transplantasi dapat meningkatkan harapan hidup," kata Prof Endang, kemarin.

Dia pun mencontohkan yang terjadi pada pasien dialisis yang disebabkan diabetes melitus, yang dinyatakan memiliki harapan hidup delapan tahun.

Namun, kata dia, jika dilakukan transplantasi ginjal pada kelompok umur yang sama, harapan hidupnya meningkat menjadi 25 tahun.

"Transplantasi ginjal mengalami berbagai kemajuan yang pesat dalam bidang

medis dan bedah. Saat ini, di Indonesia sudah diterapkan metode pemeriksaan persiapan operasi dan obat imunosupresan terbaru sehingga mengurangi angka rejeksi," katanya.

Teknik operasi terbaru yang sama dengan di luar negeri pun sudah diterapkan, sehingga keberhasilan harapan hidup donor dan pasien tidak berbeda dengan hasil di luar negeri.

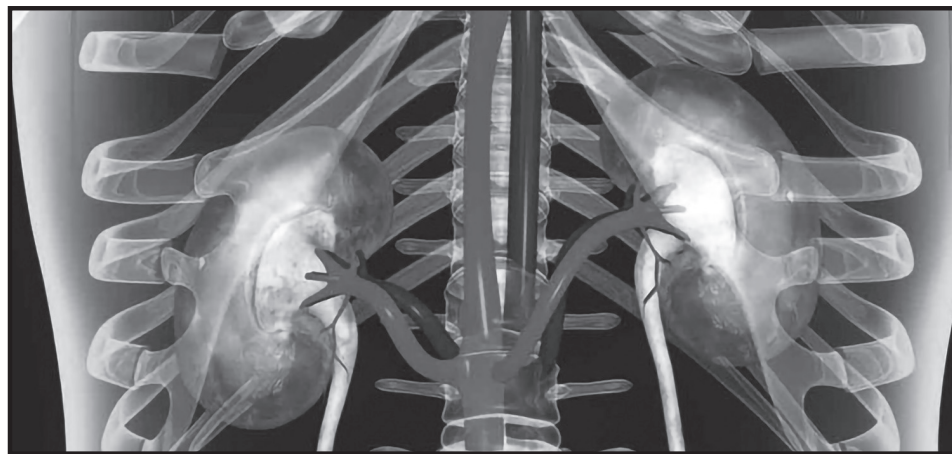
Contohnya, lanjut Prof Endang, jika dahulu teknik pengambilan ginjal donor dilakukan dengan cara nefrektomi terbuka, sekarang dilakukan dengan metode laparaskopi yang sangat bermanfaat bagi pendonor.

Ketua ASRI Urology Center (AUCO), Dr dr Nur Rasyid SpU (K) menjelaskan bahwa penyakit gagal ginjal kronik merupakan salah satu dari penyakit yang menyerap dana besar pada pembiayaan kesehatan pemerintah melalui BPJS Kesehatan.

Tidak heran GGK menjadi penyakit yang diutamakan penyelesaiannya Kemenkes RI.

Gagal ginjal masih menjadi masalah serius yang perlu ditanggulangi di Indonesia. Menurut Nur, tingkat kejadian gagal ginjal yang kronik meningkat dari 0,2 persen pada 2013 menjadi 0,38 persen pada 2018.

Nur, mengatakan, jika dibandingkan dengan hemodialisis kronik, transplantasi ginjal memiliki keunggulan dalam hal memperpanjang angka harapan hidup, memperbaiki kualitas hidup, serta efisiensi total pembiayaan



jangka panjang.

Transplantasi ginjal sudah dilakukan di Indonesia sejak tahun 1977, tapi baru berkembang pesat pada 2011 dan sampai saat ini telah dilakukan lebih dari 1.200 kasus - jumlah yang sangat kecil dibandingkan populasi dan penderita GJK.

"Awalnya, prosedur dilakukan dengan memasukkan alat laparaskopi melalui rongga perut atau peritoneum (terdapat usus dan organ-organ lain), kemudian membuka ruangan belakang tempat ginjal berada," katanya.

"Sejak 2018 dikembangkan teknik baru, laparaskopi langsung ke lokasi ginjal (retroperitoneal), hal ini membutuhkan keterampilan yang lebih baik dari operator, namun memberikan keuntungan yaitu komplikasi yang lebih rendah bagi pendonor," Nur menambahkan.

Di RS Siloam ASRI, operasi pengangkatan ginjal donor dilakukan 100 persen dengan laparaskopi. Awalnya melalui prosedur transperitoneal dengan keuntungan lapangan pandang operasi yang lebih luas, dan secara teknis lebih mudah dibandingkan retroperitoneal.

Pengembangan laparaskopi donor nefrektomi melalui retroperitoneal dimulai dengan membuat ruangan baru di area ginjal, yang bisa

memberikan akses langsung ke pembuluh darah ginjal tanpa melalui rongga perut dan memindahkan usus besar sehingga menurunkan risiko komplikasi.

Pada 2020 tim transplantasi di RS Siloam ASRI sudah mulai mengembangkan teknik laparaskopi retroperitoneal.

Sampai saat ini, kata Nur, RS Siloam ASRI telah melakukan operasi laparaskopi donor transperitoneal sebanyak 78 pasien dengan satu komplikasi, dan retroperitoneal sebanyak 137 pasien tanpa adanya komplikasi.

"Dalam proses operasi transplantasi ginjal pada resipien (penerima), secara fundamental yang harus dikuasai operator adalah penyambungan pembuluh darah (anastomosis vaskuler) dari donor ke resipien," katanya.

Pada pemeriksaan CT angiografi untuk melihat pembuluh darah ginjal donor, seringkali ditemukan calon donor yang memiliki pembuluh darah arteri ginjal lebih dari satu atau yang disebut dengan multiple renal artery (MRA).

Pada awal pengembangan transplantasi, calon donor seperti ini tidak ideal, sehingga kadang diminta mencari donor lain.

Namun, dengan pengembangan kemampuan operasi (microsurgery) dari tim resipien

RS Siloam ASRI yang mampu menyatukan beberapa pembuluh darah menjadi satu bagian, hal ini memberikan kesempatan lebih besar pada ketersediaan donor dan memberikan keberhasilan yang sama baiknya dengan donor yang pembuluh darah arteri tunggal.

Prosedur persiapan transplantasi yang mulus atau seamless memerlukan adanya kerja sama yang baik antara koordinator transplan, tim advokasi (melaksanakan tugas KTN) yang baik.

Tentu tidak ketinggalan dokter spesialis nefrologi yang memastikan tingkat kecocokan organ donor dan resipien, dokter spesialis radiologi yang dapat menampilkan pembuluh darah donor dan resipien dengan baik, serta seluruh tim dokter spesialis yang memastikan toleransi operasi pasien cukup untuk melaksanakan transplantasi.

"Pada pelaksanaannya, dilakukan anestesi oleh tim anestesi yang berpengalaman dalam transplantasi organ di samping kesiapan tim bedah urologi untuk donor dengan laparaskopi dan untuk resipien dengan teknik bedah mikro sehingga menurunkan risiko morbiditas dan meningkatkan keberhasilan transplantasi ginjal di RS Siloam ASRI hingga saat ini," dia menambahkan. ● tom

## Orang Tua Disarankan Cermat dalam Memilih Mainan untuk Anak

**JAKARTA (IM)** - Berbeda usianya, berbeda pula jenis mainan yang diperlukan anak.

Dokter spesialis tumbuh kembang anak, Bernie Endyarni Medise, menyarankan agar orang tua memilih mainan dengan menyesuaikan usia serta perkembangan anak.

"Dalam memilih mainan dan permainan untuk anak harus selalu memperhatikan aspek keamanan, keselamatan, dan kesehatan. Cari mainan yang memiliki label standar nasional Indonesia (SNI) agar standar keamanan mainan terjamin," ujar Bernie pada diskusi virtual Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), Minggu (15/1).

Selain label SNI, hal yang perlu dipertimbangkan adalah ukuran mainan.

Bernie mengingatkan agar anak di bawah tiga tahun tidak diberikan mainan yang diameternya kurang dari 4,4 sentimeter (cm) supaya menghindari risiko mainan tertelan atau membuat anak tercedak.

Cari mainan yang cukup kokoh menahan tarikan dan putaran, serta pastikan bagian mainan terpasang dengan kuat.

Mainan yang dimaksudkan untuk diremas atau digigit balita pun harus ber-

ukuran besar supaya kesuluruhannya tidak muat masuk mulut.

Dari segi bentuk, pilih mainan yang tidak membahayakan.

Dalam artian, bukan mainan berbentuk runcing atau terbuat dari plastik tipis yang mudah pecah menjadi potongan kecil dan meninggalkan tepian bergerigi tajam.

Sebaiknya, hindari mainan yang ditembakkan seperti pistol atau robot untuk anak yang berusia lebih kecil.

Sebab, bisa saja mengenai mata teman bermain.

Bagian mekanis mainan seperti engsel, lipatan, tuas, tali, atau karet juga perlu dicermati agar tidak mudah terlepas.

Begitu pun mainan bersuara sebaiknya tidak memiliki bunyi terlalu keras karena jika disetel dekat telinga bisa menyebabkan gangguan pendengaran.

"Untuk balita, berikan mainan khusus yang dirancang untuk merangsang berbagai kemampuan dasarnya. Bisa juga yang multifungsi, di mana satu mainan dapat memiliki stimulasi beragam, semisal puzzle sederhana atau lego yang membantu melatih konsep dasar seperti mengenal bentuk, warna, besaran, dan melatih motor halus," kata Ketua Bidang 3 Pengurus Pusat IDAI itu. ● tom

### SAMBUNGAN

## Pekerja Asing dan Lokal Bentrok...

dan satu karyawan lokal yang juga belum diketahui identitasnya. Dalam aksinya, karyawan lokal mengeluarkan tuntutan, pertama, perusahaan wajib menerapkan prosedur K3 sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kedua, menuntut perusahaan wajib memberikan APD lengkap kepada pekerja sesuai standarisasi jenis pekerjaannya atau risiko kerja yang ada dilokasi

kerja tersebut.

Ketiga, menuntut perusahaan segera membuat peraturan perusahaan. Keempat, stop pemotongan upah yang sifatnya tidak jelas. Lima, stop PKWT untuk pekerjaan yang bersifat tetap.

Saat ini, 69 diduga provokator diamankan pihak kepolisian. Untuk aktivitas di Lokasi PT GNI untuk sementara dihentikan sekaligus polisi mengidentifikasi keributan. ● mar

## Pesawat Yeti Airlines Jatuh...

dievakuasi.

"Operasi penyelamatan masih terus berlangsung. Cuaca dilaporkan cerah," ucap juru bicara otoritas penerbangan sipil Nepal, Jagannath Niroula.

Sebelumnya dikabarkan pesawat milik Yeti Airlines yang membawa 72 orang jatuh di Nepal. Tim penyelamat sudah berada di lokasi dan menemukan badan pesawat dilalap api.

Juru bicara Yeti Airlines Sudarshan Bartaula sebelumnya mengatakan ada 72 orang di pesawat itu. Jumlah orang itu terdiri dari 68 penumpang dan 4 awak kabin.

Otoritas setempat

Gurudutta Dhakal mengatakan tim penyelamat lebih dulu berupaya mematikan api di badan pesawat. Puing-puing pesawat dilaporkan dilalap api.

"Mereka sudah tiba di lokasi dan sedang memadamkan api. Sekarang semuanya fokus memadamkan api dan menyelamatkan penumpang," ucap Dhakal.

Pesawat itu sedianya terbang dari Kathmandu ke Pokhara. Pesawat itu membawa 68 penumpang dan 4 kru. Foto dan video yang tersebar di media sosial menunjukkan kepalan asap dari titik jatuhnya pesawat.

Tim penyelamat sebelumnya menuju ke lokasi menggunakan helikopter. ● mar

### SAMBUNGAN

minggu.

"Sebulan kalau lagi banyak 120 tabung atau seminggu 30 tabung. Kalau lagi jarang pembeli paling per minggu 15 tabung atau 60 tabung per bulan," katanya.

Sementara Ella, pemilik warung di Jakarta Barat, mengaku, menjual gas LPG melon bukan hanya mengejar keuntungan semata. Tapi membantu warga agar tidak bersusah-susah ke agen penyalur resmi yang jaraknya jauh dari rumah hanya untuk membeli gas LPG.

"Kalau malam hari gas habis, kan tidak perlu nunggu

pagi. Apalagi kalau ibu-ibu lagi masak terus gas habis kan jadi lebih gampang," ungkap Ella.

"Kan repot juga kalau lagi masak gas habis. Biasanya tinggal ambil di warung, sekarang harus beli ke agen dulu," katanya.

### 233 Ribu Pangkalan Resmi

Sekretaris Perusahaan Wakil Gubernur Kota Serang, Irto Ginting menyebutkan saat ini sudah ada lebih dari 233 ribu sub penyalur atau pangkalan resmi.

Untuk menyukseskan rencana ini maka pihaknya juga

terus menambah jumlah sub penyalur.

"Untuk itu Pertamina juga sudah menambah 22 ribu sub penyalur/pangkalan di tahun 2022," ujarnya ketika dihubungi MNC Portal Indonesia, Sabtu (14/1).

Sebelumnya, Kementerian ESDM mengungkapkannya depan tidak ada lagi pengecer dalam penyaluran LPG 3 kg. Sebab, masyarakat langsung membeli LPG 3 kg melalui sub penyalur. Hal itu dilakukan agar data konsumen akurat. Kemudian, tidak ada lagi pencatatan data konsumen secara manual.

Nantinya pemerintah akan melakukan pendataan agar distribusi LPG 3 kg betul-betul dinikmati yang berhak alias tepat sasaran.

Direktur Jenderal Minyak dan Gas Bumi (Migas) Kementerian ESDM Tutuka Ariadji menjelaskan, ada beberapa tahapan agar penyaluran subsidi LPG 3 kg ini tepat sasaran. Namun, dia bilang, yang paling krusial adalah pendataan konsumen. Dia mengatakan, acuan yang digunakan adalah data Penasaran Percepatan Penghapusan Kemiskinan Ekstrem (P3KE).

### DARI HAL 1

## Larangan Menjual Gas LPG 3 Kg...

proses klarifikasi pihak keluarga.

"Orang Jakarta. Satu lagi (identitas korban) masih proses klarifikasi," kata Andi kepada wartawan saat dikonfirmasi pada Minggu (15/1).

Korban MD diketahui memiliki bisnis TV Kabel di Jakarta. Sedangkan, korban satu lagi merupakan sopir MD.

"Mereka merupakan bos

## Dua Mayat Pria di Kebun Karet...

dan sopir. MD ini bosnya," kata Andi.

Andi menjelaskan keduanya dibunuh oleh empat orang di Serang. Jasadnya kemudian dibuang di Lebak.

Tersangka berinisial SL (30) warga Kota Serang, MI (40), MH (37), dan SP (40) warga Kabupaten Serang. Keempat tersangka sempat kabur. Keempatnya di Desa Sumberjo, Kecamatan

Waway Karya, Kabupaten Lampung Timur.

"Iya TKP-nya di Serang, dibuangnya di Lebak. Ditangkapnya di Lampung, pada Sabtu (14/1) sore ditangkapnya," nya.

Adapun barang bukti yang diamankan pihak kepolisian berupa satu unit kendaraan roda empat, tali sepatu berwarna putih untuk mengikat kaki korban, tali

rapia warna abu-abu untuk mengikat kaki korban, kabel listrik untuk menjerat leher korban, dan selimut putih bercorak biru.

"Untuk detailnya, kita akan rilis di Polda Banten. Karena TKP (lokasi pembunuhan) di Serang," katanya.

Untuk diketahui, dua mayat pria ditemukan di Perkebunan Karet, Desa Cihujan,

Kecamatan Cijaku, Lebak, Banten, pada Jumat (13/1) pagi.

Kondisi kedua mayat saat ditemukan masih menggunakan pakaian.

Mayat berkaus putih ditemukan telentang, sedangkan mayat berkaus merah berposisi tengkurap.

Selain itu, kaki keduanya terikat kabel dan memiliki luka pada wajah. ● mar

## PPATK Blokir Rekening Anton Gobay,...

Anton Gobay sebelumnya pada 2014 lalu, sudah pernah ditangkap di Nabire saat sebelum sekolah penerbangan di Manila, Filipina.

Anton Gobay aktif di KNPB (Komite Nasional Papua Barat) Nabire dan punya jaringan ke Sebyy Sambon serta KSB.

Dari laporan yang diteri-

ma, tambah Faizal, saat ini Anton Gobay tidak dalam pekerjaan pilotnya.

"Sementara ini Anton Gobay tidak dalam posisi pekerjaan sebagai pilot di maskapai penerbangan mana pun," tambahnya.

P a n g d a m X V I I Cenderawasih Mayor Jenderal TNI Muhammad Saleh

Mustafa mengatakan, Anton Gobay yang ditangkap pihak berwenang di Filipina Sabtu (7/1).

Anton berupaya memasok senjata api untuk kelompok sipil bersenjata di Papua.

"Memang ada laporan terkait senjata api yang dimilikinya yang diduga akan

dipasok untuk KSB (kelompok sipil bersenjata) di Papua, namun sebelum terealisasi Anton Gobay yang berprofesi sebagai pilot itu ditangkap. Kami masih mendalami apakah yang bersangkutan pernah memasok senjata api atau ini yang pertama," kata Saleh.

KSB atau KKB adalah kelompok yang sama. TNI menyebutnya KSB, sedangkan Polri menyebutnya KKB (kelompok kriminal bersenjata). Kelompok tersebut sering kali melakukan aksi teror berupa penembakan ke warga sipil dan TNI-Polri serta berupaya memisahkan Papua dari NKRI. ● han

## Rumah Dijadikan Pabrik Pembuatan...

tersangka dari luar negeri.

"Bahwa barang ini di bawa dari Iran, Tiongkok dan Hongkong, jalurnya demikian untuk pembuatan liquid yang berasal dari sabu," ujar Mukti.

Barang haram tersebut kata Mukti dijual bebas di pasar online dengan harga

Rp200 ribu per botol.

"Ini adalah barang yang bisa dijual bebas dia gunakan akun telaga Mina untuk jual ini dan sudah ada barang yang akan dikirim namun belum sempat," jelasnya.

Kabid Humas Polda Metro Jaya, Kombes Trunoyudo

Wisnu Andiko mengimbau masyarakat agar berhati-hati ketika membeli liquid cair dalam bentuk vape sehingga tidak sampai membeli liquid vape yang berbahaya narkoba.

"Proses distribusi atau penjualannya ini melalui online yang seperti disampaikan,

bahwasanya waspada," ujar Trunoyudo kepada wartawan, Minggu (15/1).

Trunoyudo menerangkan, bahwa pihaknya meminta kepada masyarakat agar tetap waspada dan meminta agar tetap melindungi anggota keluarganya dari marabahaya

yang ada.

"Dan juga bagi seluruh masyarakat khususnya keluarga agar bisa menjaga keluarganya masing-masing dari narkoba, jangan sekali-sekali mencoba narkoba, mari kita lindungi seluruh keluarga," katanya. ● lus

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratusmas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM